



# Le conoscenze sulle patologie renali nella popolazione italiana adulta

Luglio2010

## Premessa e obiettivi

Verificare presso la popolazione italiana adulta (dai 18 anni in su) come si sono modificate le conoscenze<sup>2</sup> in area patologie renali, rispetto al 2008, a seguito di iniziative su conoscenza / sensibilità al problema.

In particolare sono stati monitorati:

- **il livello di conoscenza delle patologie renali (spontanea e sollecitata)**
  - ✓ sanno a cosa servono i reni?
  - ✓ sanno che cosa si intende per insufficienza renale?
  - ✓ sanno quali possano essere le cause della patologia?
  - ✓ quali sono le fonti di informazione (medico, farmacista, mass media, internet...)?
- **la percezione di gravità della patologia** quanto l'insufficienza renale è grave / seria?
- **la prevenzione**
  - ✓ la patologia renale è sempre sintomatica?
  - ✓ sanno se si può fare qualcosa per prevenire il problema?
  - ✓ quali sono le figure di riferimento?
  - ✓ hanno fatto qualcosa per prevenire il problema? →focus sul controllo della pressione
- **Il ricordo di pubblicità / campagne informative su problemi / malattie renali**

# Il disegno della ricerca

3

## UNIVERSO DI RIFERIMENTO

- Popolazione italiana adulta (dai 18 anni in poi) → circa 47 milioni di individui

## CAMPIONE

- N=1400 individui dai 18 anni in poi, così suddivisi per raggruppamenti regionali:

PIA = Piemonte/Val d'Aosta (n=100)

LAZ = Lazio (n=100)

LOM = Lombardia (n=100)

ABM = Abruzzo/Molise (n=100)

LIG = Liguria (n=100)

CAM = Campania (n=100)

TRI = Trentino/Veneto/Friuli (n=100)

PUG = Puglia (n=100)

EMI = Emilia Romagna (n=100)

CAB = Calabria/Basilicata (n=100)

TOS = Toscana (n=100)

SIC = Sicilia (n=100)

MAU = Marche/Umbria (n=100)

SAR = Sardegna (n=100)

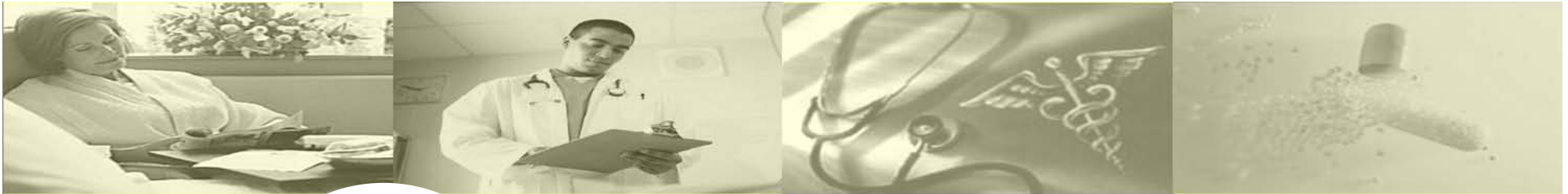
## LE CARATTERISTICHE DELLA RILEVAZIONE

- Indagine di **tipo telefonico gestita da sistema CATI** (Computer Assisted Telephone Interview)
- Durata media intervista: 10 minuti
- Periodo di rilevazione: 7-14 giugno 2010
- 38 intervistatori addestrati sul tema con briefing personale.

# INDICE DEL DOCUMENTO

4

- 1 Il profilo del campione**
- 2 Le conoscenze sulle funzioni dei reni e sulle patologie renali**
- 3 La prevenzione delle patologie renali**
- 4 Il ricordo di pubblicità / campagne informative su problemi / malattie renali**
- 5 Main findings**



# 4

## Main findings

## I RENI E LE LORO FUNZIONI

6

- In linea con quanto emerso dalla precedente rilevazione del febbraio 2008, la quasi totalità (92%) della popolazione pensa di conoscere la funzionalità dei reni
  - ✓ conoscenza che si conferma - anche in questa rilevazione – leggermente inferiore al Sud Italia e nella popolazione over 64 anni
- In linea con la scorsa rilevazione è anche la quota di coloro che citano correttamente almeno una delle funzioni renali.
- Tra coloro che citano almeno una funzione, si registra un aumento del numero di funzioni renali citate: sia a livello generico (i reni eliminano le sostanze di scarto e filtrano il sangue) sia a livello specifico (i reni regolano i liquidi del corpo, la pressione e la composizione del sangue). In media vengono citate circa 3 funzioni vs le 2 della scorsa rilevazione

## L' INSUFFICIENZA RENALE: CONOSCENZE (1)

7

- In generale, **si conferma molto buono il livello di conoscenza dell'insufficienza renale** (il 90% circa degli intervistati dichiara di averne sentito parlare)
- Più nel dettaglio, tra coloro che hanno sentito parlare di insufficienza renale, **aumenta la conoscenza** - rispetto alla precedente rilevazione - **delle manifestazioni/dei sintomi di tale patologia**: sia a livello generico (*i reni filtrano poco*) sia a livello specifico (*i reni filtrano poco e si soffre di pressione alta, anemia, gonfiore alle gambe*). In media gli intervistati indicano – su sollecito – circa 2 sintomi/manifestazioni di tale patologia (vs 1,4 citazioni della scorsa rilevazione)
  - ✓ Le donne e gli over 64 anni mostrano una conoscenza più specifica della patologia (*citano più spesso "i reni filtrano poco e si soffre di pressione alta" e "quando si gonfiano le gambe vuol dire che i reni filtrano poco"*)
- Ancora debole e **un po' confusa è però la conoscenza sulle possibili cause dell'insufficienza renale**:
  - ✓ a livello spontaneo, infatti, il 60% di coloro che hanno sentito parlare di insufficienza renale non è in grado di indicare alcuna causa specifica. (il diabete è citato dal 3% e l'ipertensione dal 2%)
  - ✓ su sollecito, invece, le cause più citate sono le infezioni e la presenza di calcoli (in linea con la scorsa rilevazione). Si rileva comunque un miglioramento del ricordo associato alle cause più corrette; in particolare il diabete è menzionato dal 62% vs il 55% della scorsa rilevazione, l'ipertensione dal 45% vs il 40% ed il colesterolo dal 41% vs il 32% della precedente wave.

## L' INSUFFICIENZA RENALE: CONOSCENZE (2)

8

- Cresce la quota di coloro che considerano l'**insufficienza renale** una **malattia vera e propria** piuttosto che un semplice disturbo (l'87% di coloro che hanno sentito parlare di insufficienza renale vs 82% della scorsa rilevazione).
  - ✓ Tale idea risulta maggiormente presente al Nord Est rispetto al resto d'Italia (91% vs 87% del totale Italia).
- La **principale fonte di informazione** sull'insufficienza renale si conferma essere quella **mass mediale**: in primo luogo i programmi TV (citati come fonte di informazione da circa la metà di coloro che hanno sentito parlare di insufficienza renale) e, in seconda battuta, la stampa. **Maggior peso** sembra assumere – rispetto alla scorsa rilevazione – il **ruolo informativo del medico di base/specialista** (24% vs 19% della scorsa rilevazione).
  - ✓ La figura del medico sembra essere un riferimento soprattutto per le donne e gli over 64



## L' INSUFFICIENZA RENALE: PREVENZIONE (1)

9

- **Aumenta la consapevolezza relativa alla possibilità di prevenire l'insorgenza dell'insufficienza renale:** circa il 60% di coloro che hanno sentito parlare di insufficienza renale (vs 50% della scorsa rilevazione) sa che si può fare qualcosa per prevenire l'insufficienza renale.
  - ✓ Al Nord Est tale consapevolezza è minore rispetto al resto dell'Italia.
- Ancora **scarsa**, tuttavia, rimane **la quota di coloro che mettono in atto comportamenti di prevenzione:** solo 1/4 degli italiani afferma infatti di aver fatto esami di controllo (soprattutto esami del sangue e delle urine) per prevenire eventuali patologie renali.
  - ✓ è da sottolineare un comportamento maggiormente attivo da parte degli over 64, che effettuano controlli in circa 1/3 dei casi.

## L' INSUFFICIENZA RENALE: PREVENZIONE (2)

10

- In ogni caso, **la maggior parte degli intervistati dichiara di aver fatto gli esami delle urine e di essersi controllato la pressione negli ultimi 2 anni**, ma probabilmente come esami di semplice routine e non in un'ottica di prevenzione di patologie renali.
- Si mantiene **scarsa** – anche se in leggero aumento rispetto alla scorsa rilevazione - **la quota di coloro che sono a conoscenza del fatto che le patologie renali possano essere asintomatiche** (circa 1/3 degli italiani).

## L'INSUFFICIENZA RENALE: FIGURE DI RIFERIMENTO

11

- **Non ancora è chiara la figura di riferimento** in "area rene": solo circa la metà degli intervistati ritiene che esista un medico specializzato nelle malattie renali, ma oltre la metà di questi non è poi in grado di indicare nessuna figura medica nello specifico.
- Tra chi ritiene che esista un **medico specializzato in area rene, circa 1/3 cita l'urologo** e solo l'8% il nefrologo.

## L'INSUFFICIENZA RENALE: CAMPAGNE INFORMATIVE

12

- La quota di coloro che affermano di aver visto/sentito pubblicità/campagne informative sul tema dell'insufficienza renale è del 20% circa degli intervistati.
- ...tra costoro l'unico messaggio ricordato è quello di pubblicità/campagne tese a "fare molta prevenzione" (6%)

Il dato di ricordo della pubblicità è buono, all'interno di un range di riferimento delle ricerche Eurisko di ricordo su campagne informative sulla salute che varia dal 10 al 28%.